

# Efectos secundarios del omeprazole

El [Omeprazol](#) es un inhibidor de la bomba de protones (IBP) que se utiliza para el tratamiento de afecciones como úlceras, enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) y síndrome de Zollinger-Ellison, todas causadas por ácido estomacal. Prilosec está disponible en forma genérica.

¿Cuáles son los efectos secundarios del Omeprazol?

La cápsula oral de omeprazol no causa somnolencia. Sin embargo, puede causar otros efectos secundarios.

Efectos secundarios comunes:

- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea
- Dolor de estómago
- Gas
- Estreñimiento
- Fiebre
- Síntomas del resfriado (nariz congestionada, estornudos y dolor de garganta).

Efectos secundarios graves:

Llame a su médico de inmediato si usted tiene efectos secundarios graves. Llame al número local de emergencias (911) si sus síntomas se sienten potencialmente mortales o si cree que está teniendo una emergencia médica. Los efectos secundarios graves y sus síntomas pueden incluir los siguientes:

**Bajos niveles de magnesio.** El uso de este medicamento durante tres meses o más puede causar niveles bajos de magnesio. Los síntomas pueden incluir:

- Aprehensiones
- Ritmo cardíaco anormal o rápido
- Temblores
- Debilidad muscular
- Mareos
- Espasmos en las manos y los pies
- Calambres o dolores musculares
- Espasmo de la laringe

**Deficiencia de vitamina B-12.** El uso de este medicamento durante más de tres años puede dificultar la absorción de la vitamina B-12 por parte del cuerpo. Los síntomas pueden incluir:

- Nerviosismo
- Neuritis (inflamación de un nervio).
- Entumecimiento u hormigueo en las manos y los pies
- Mala coordinación muscular
- Cambios en la menstruación

**Diarrea severa.** Esto puede ser causado por una infección por *Clostridium difficile* en sus intestinos. Los síntomas pueden incluir:

- Deposición acuosa
- Dolor estomacal
- Fiebre que no desaparece

**Inflamación del revestimiento del estómago.** Los síntomas pueden incluir:

- Dolor estomacal
- Asco
- Vómito
- Adelgazamiento

Fracturas óseas

**Daño renal.** Los síntomas pueden incluir:

- Dolor de costado (dolor en el costado y en la espalda)
- Cambios en la micción

**Lupus eritematoso cutáneo (LCE).** Los síntomas pueden incluir:

- Erupción en la piel y la nariz.
- Sarpullido elevado, rojo, escamoso, rojo o púrpura en su cuerpo

**Lupus eritematoso sistémico (LES).** Los síntomas pueden incluir:

- Calentura
- Fatiga
- Adelgazamiento
- Coágulos sanguíneos
- Ardor de estómago

Pólipos de las glándulas fúngicas (crecimientos en el revestimiento del estómago que generalmente no causan síntomas)

## ¿Cuanto duran los efectos secundarios del omeprazol?

Si estos efectos son leves, pueden desaparecer en unos pocos días o un par de semanas. Si son más graves o no desaparecen, hable con su médico o farmacéutico.

Busque atención médica de emergencia si usted tiene alguno de estos síntomas de una reacción alérgica: **urticaria; dificultad para respirar; hinchazón de su cara, labios, lengua, o garganta.**

## Para qué enfermedades se utiliza el omeprazol?

Omeprazol se usa para tratar condiciones causadas por demasiada producción de ácido en el estómago, como:

- Enfermedad de reflujo gastroesofágico (GERD)
- Esofagitis erosiva (daño relacionado con el ácido en el esófago, el tubo que conecta la boca con el estómago).
- úlceras gástricas (estomacales) o úlceras duodenales (las úlceras duodenales ocurren en la primera parte de su intestino delgado, que está conectada a su estómago)
- Síndrome de Zollinger-Ellison
- Infecciones estomacales causadas por la bacteria *Helicobacter pylori*.

## ¿Cómo actúa el omeprazol en el organismo?

Omeprazol trabaja disminuyendo la cantidad de ácido que su estómago produce. Esto se logra mediante el bloqueo de un sistema en las células del estómago llamado bomba de protones. La bomba de protones trabaja en el último paso de la producción de ácido. Cuando se bloquea la bomba de protones, el estómago produce menos ácido. Esto puede ayudar a disminuir sus síntomas.

El omeprazol pertenece a una clase de medicamentos llamados inhibidores de la bomba de protones (IBP). Una clase de medicamentos es un grupo de medicamentos que funcionan de manera similar. Estos medicamentos a menudo se utilizan para tratar afecciones similares.

## Cómo tomar omeprazol

- Es usual tomar omeprazol una vez al día en la mañana.
- En caso de enfermedad grave, puede tomarla dos veces al día, por la mañana y por la noche.
- Si se está autotratando con omeprazol, no lo tome por más de 2 semanas sin consultarlo con un médico.

¿Quién puede y quién no puede tomar omeprazol?

- Puede ser tomado por adultos incluyendo mujeres embarazadas y lactantes.
- Puede ser tomado por niños y bebés si ha sido recetado por un médico.
- Algunas cápsulas de omeprazol contienen gelatina, por lo que no son adecuadas para vegetarianos y veganos.
- Algunas cápsulas de omeprazol contienen pequeñas cantidades de lactosa, por lo que pueden ser inadecuadas para personas con un problema digestivo llamado intolerancia a la lactosa.

¿Cómo y cuándo tomarlo?

**Es usual tomar omeprazol una vez al día, a primera hora de la mañana.** No produce malestar estomacal, por lo que puede tomarlo con o sin comida.

Si usted toma omeprazol dos veces al día, tome una dosis por la mañana y una dosis por la noche.

¿Cuánto debo tomar?

La dosis habitual para tratar:

- La indigestión es de 10 a 20 mg al día.
- La enfermedad de reflujo ácido es de 20 a 40 mg al día.
- Las úlceras estomacales son de 20 a 40 mg al día.
- El síndrome de Zollinger-Ellison es de 20 a 120 mg al día.

Las dosis son generalmente más bajas para los niños y las personas con problemas hepáticos.

¿Cómo contrarrestar los efectos secundarios del omeprazol?

Qué hacer al respecto si presenta los siguientes síntomas:

**Dolores de cabeza:** asegúrese de descansar y beber mucho líquido. **No beba demasiado alcohol.** Pídale a su farmacéutico que le recomiende un analgésico. Los dolores de cabeza por lo general deben desaparecer después de la primera semana de tomar omeprazol. Hable con su médico si duran más de una semana o si son graves.

**Sentirse enfermo:** trate de tomar omeprazol con o después de una comida o refrigerio. También puede ayudar si usted no come alimentos ricos o picantes.

**Diarrea y vómitos:** beba mucha agua en sorbos pequeños y frecuentes. También puede ser útil tomar soluciones de rehidratación oral. Usted puede comprarlos en una farmacia o

supermercado para prevenir la deshidratación. No tome ningún otro medicamento para tratar la diarrea o los vómitos sin consultar a un farmacéutico o a un médico.

**Estreñimiento:** coma más alimentos ricos en fibra, como frutas y verduras frescas y cereales, y beba mucha agua. Trate de hacer ejercicio con más regularidad, por ejemplo, saliendo a caminar o a correr todos los días. Si esto no ayuda, hable con su farmacéutico o médico.

**Viento:** manténgase alejado de alimentos que causan viento como legumbres, lentejas, frijoles y cebollas. También podría ayudar comer comidas más pequeñas y frecuentes, comer y beber lentamente y hacer ejercicio regularmente. Algunos remedios de farmacia ayudan con el viento, como las tabletas de carbón o la simeticona.

## Efectos secundarios del omeprazol en perros

Omeprazol debe evitarse en animales con una **hipersensibilidad o alergia conocida a la medicación**. Aunque la mayoría de los animales pueden tolerar este medicamento bastante bien, se debe usar con precaución si el animal ha sido diagnosticado con enfermedad hepática.

Algunos medicamentos pueden inhibir o elevar los **efectos del omeprazol**, así que es muy importante discutir el régimen de medicamentos del paciente con el veterinario antes de administrar este medicamento a un animal. El omeprazol también puede disminuir la eficacia de los medicamentos que requieren un pH bajo para su absorción. Estos medicamentos incluyen ketoconazol, itraconazol, suplementos de hierro y ampicilina.

## Posibles efectos adversos del omeprazol en perros

Los efectos adversos atribuidos al omeprazol son poco comunes, pero ocasionalmente un animal puede experimentar:

- náuseas
- vómitos
- diarrea o aumento de la flatulencia al tomar este medicamento

Efectos secundarios como estos son raros cuando se siguen de cerca las instrucciones prescritas.

## ¿Cómo se suministra el omeprazol?

En medicina veterinaria, la forma más común de omeprazol es la tableta oral, aunque también está disponible en polvo reconstituible. Las tabletas orales están disponibles en concentraciones de 10 mg o 20 mg. La dosis y la frecuencia de administración se

determinan de acuerdo a varios factores, incluyendo el animal y la condición que se está tratando.